FECHA DE LA ASISTENCIA:	Mayo 07/2025

INFORMACIÓN GENERAL	
Medio de Asistencia Técnica: ☒Campo ☐Virtual ☐Oficina	
DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: Secretaría de Salud	
DIRECCIÓN O AREA RESPONSABLE: Salud Laboral	
FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR	
Nombres y apellidos: Andrea Julieth Rodríguez Castelblanco	Cargo: Profesional Universitario – Referente Salud Laboral
Correo electrónico institucional: andrea.rodriguez@cundinamarca.gov.co	Teléfono: 3134825361
DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO (Solicitante o uno de los beneficiarios)	
Grupo de interés asistido: Coordinadora PIC y GEBIS	
Nombre del beneficiario: Mayerly Pachón	Correo electrónico: pic@elpenon-cundinamarca.gov.co
Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: El Peñón	
Número total de beneficiarios: 6	
TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA	
1207. Salud en el Entorno Laboral – Riesgo Auditivo	
OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA	
Realizar asistencia técnica con el municipio de El Peñón con el fin de socializar el tema de Salud Auditiva dirigida a los trabajadores de la economía popular y comunitaria.	
ACTIVIDADES REALIZADAS	
Se da inicio a la asistencia técnica en las instalaciones de la alcaldía municipal de El Peñón con la coordinadora PIC, la enfermera de salud laboral, 4 auxiliares de enfermería que cumplen las funciones del Gestor de bienestar integral en salud y la referente departamental Andrea Julieth Rodríguez en donde se comenta que a finales del 2024 la Gobernación de Cundinamarca inicio un trabajo arduo sobre la identificación de necesidades en los trabajadores expuestos a ruido, por lo tanto se hace necesario identificar si en el municipio de El Peñón hay detectado lugares o espacios que generen contaminación auditiva, por lo tanto se construirá el censo auditivo partiendo de la experiencia que se tiene y el reconocimiento que se tiene del territorio. Sin embargo, se comenta	

que el objetivo es involucrar en el plan de acción del próximo año acciones enfocadas a la promoción y prevención de la salud auditiva y así mitigar el daño auditivo inducido por exposición a ruido de los trabajadores de la economía popular y comunitaria.

El cuidado de la audición en entornos laborales ruidosos es fundamental para la salud y el bienestar de los trabajadores. La exposición prolongada al ruido puede causar pérdida auditiva irreversible, afectar la comunicación efectiva, reducir la productividad y aumentar los riesgos de seguridad. Además, el ruido excesivo puede generar estrés, fatiga y problemas cardiovasculares.

Para prevenir estos efectos, es clave implementar medidas como el uso de protectores auditivos, la reducción del ruido en la fuente, la capacitación de los empleados y la realización de exámenes auditivos periódicos. Existen varios tipos de protectores auditivos recomendados según el nivel de ruido y el entorno de trabajo. Aquí te dejo algunas opciones:

- **Tapones auditivos**: Son pequeños, cómodos y se insertan en el canal auditivo. Son ideales para exposiciones moderadas al ruido.
- **Orejeras**: Cubren completamente las orejas y ofrecen una protección más robusta. Son recomendadas para entornos con ruido intenso.
- **Protectores auditivos electrónicos**: Permiten reducir el ruido dañino mientras amplifican sonidos importantes, como conversaciones o alarmas.
- **Protectores auditivos con comunicación**: Son útiles en entornos donde es necesario hablar con compañeros sin comprometer la protección auditiva.

Posterior la coordinadora PIC manifiesta que en el municipio su mayor producción es la panela para lo que existen 15 trapiches en diferentes veredas las cuales ya han sido intervenidas por ellos, sin embargo, no se ha socializado el tema auditivo y es un compromiso que a partir de ahora será tenido en cuenta ya que hay necesidad de hablar del cuidado de la audición. Dentro de la economía del municipio también sobresale la agricultura con cultivos de: café y cítricos. Estos lugares son diligenciados en la matriz de censo auditivo dejando como tema principal el uso de protectores auditivos y el cuidado de la audición. Se construye el censo auditivo entre todos los participantes de la asistencia técnica en el que cada persona brindo su aporte, los auxiliares de enfermería comentan que, si han evidenciado que algunos trabajadores terminan sus labores con dolor de cabeza, pero no lo asocian a cansancio auditivo, por lo cual ven la necesidad de a partir de ahora involucrar esta información en sus visitas que tienen que hacer mensual. Como información importante se deja en el censo auditivo "las enramadas" conocidas así en el municipio como los puntos álgidos de producción de panela con los nombres de las veredas y según observación ellos manifiestan que el nivel de ruido es alto, por lo tanto, se define los temas a tratar con ellos para futuros espacios que se lleguen a lograr.

Para finalizar la sesión se comenta sobre el Plan de Capacitaciones sobre **SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO** que tiene 8 sesiones y va dirigido a las GEBIS y a los funcionarios que realizan acciones en

el componente de salud laboral el ultimo jueves de cada mes a las 8am modalidad virtual y la idea es que se conecten y participen.

CONCLUSIONES

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI ☐NO

Observaciones: Se realiza censo auditivo y se comparte a la coordinación PIC.

Gobernación de Cundinamarca	PROCESO DE ASISTENCIA TÉCNICA	Código: M-AT-FR-011
		Versión 4
	CONTROL DE ASISTENCIA TÉCNICA	Fecha de Aprobación: 19/11/2024
		Páginas: 1 de 2

TEMA: Riesgo Auditivo - Salud en el Entorno laboral — No TEMA: 1807

LUGAR: Alcaldía Municipal. — FACILITADOR: Andrea J. Rodríguez

DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE COORDINA: Secretaría de Salud - Salud Pública.

FECHA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA D/M/A	NOMBRE Y APELLIDOS DE QUIEN RECIBE LA ASISTENCIA TÉCNICA	CARGO	ENTIDAD	MUNICIPIO	TEL. O CELULAR	E-MAIL	FIRMA
07/05/2025	YEFERSON J GOMEZ	AUX ENFERMERIA	ESE CAYETANO M ROJAS	EL PEÑON	311 845 09 18	neoyeferson@gmail.com	
07/05/2025	Maverly Puchán Pérez	Coordinadora PIC	Alcaldía Municipal	El Peñón	3213503487	pic@elpeñon-cundinamarca.gov.co	
07/05/2025	Estefany Gonzalez A.	Aux en Salud Pública	Ese Cayetano M de Rojas	El Peñon	3103115910	gonzalez31angela@hotmail.com	Estefany Gonzalez
07/05/2025	Lizeth Mura Gomez	Enfermería	ESE cayetano Mura	El peñon	3123583020	pyp.elpeñon@gmail.com	
07/05/2025	Oswal Blanco Castro	Aux en Salud Pública	ESE Cayetano MR	El Peñon	3214158089	oswalblanco2@gmail.com	
	Ana Milena Bolaños	Aux-Enfermería.	PIC Ese Cayetano M de Rojas	El Peñón	3213941184	abolanos@gmail.com	Milena Bolaños

«Por medio de la firma del presente formato, autorizó a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar mis datos personales para fines necesarios relacionados con este trámite de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente»

Powered by CamScanner